

Αγαπητοί φίλοι των πολεμικών τεχνών,

Θα θέλαμε να σας προσκαλέσουμε στο Θερινό Camp Φιλιππινέζικων Πολεμικών Τεχνών (Κάλι-Άρνις-Εσκριμα) που θα πραγματοποιηθεί στη Νικήτη, Σιθωνία Χαλκιδικής στις 26- 27- 28 Αυγούστου του 2016!

Μπορείτε να συνδυάσετε τις καλοκαιρινές σας διακοπές με σκληρή προπόνηση, εξερευνώντας τις υπέροχες παραλίες της Χαλκιδικής και τις Πολεμικές Τέχνες των Φιλιππινών (Kali- Arnis-Eskrima)

ΠΟΤΕ:

26-27-28 Αυγούστου 2016
Παρασκευή- Σάββατο- Κυριακή

ΠΟΥ:

Νικήτη, Σιθωνία Χαλκιδική, Ελλάδα.



ΠΟΙΟΣ:

Θα διδάξουν ο Guro Jerome Teague και ο Guro Χρήστος Κουτσοτάσιος.



ΤΙ:

Σε βάθος ανάλυση και συστηματική προπόνηση των Φιλιππινέζικων Πολεμικών Τεχνών (Ένοπλο και Άοπλο κομμάτι- Λεπτομέρειες προγράμματος πιο κάτω)



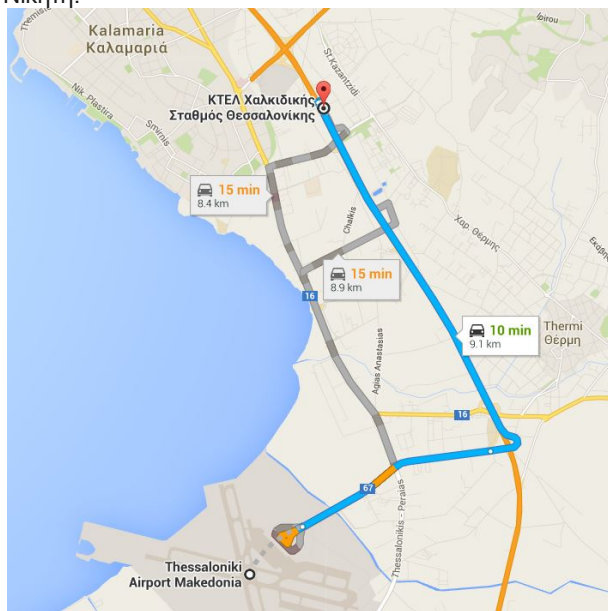
Εξοπλισμός:

1. Γυαλιά Ηλίου
2. Δύο ραβδιά Εσκριμα
3. Εκπαιδευτικό μαχαίρι
4. Εκπαιδευτικό σπαθί
5. Dulo-dulo/ kubotan/ ραβδί παλάμης
6. Αντηλιακό
7. Καπέλο
8. Καλή διάθεση

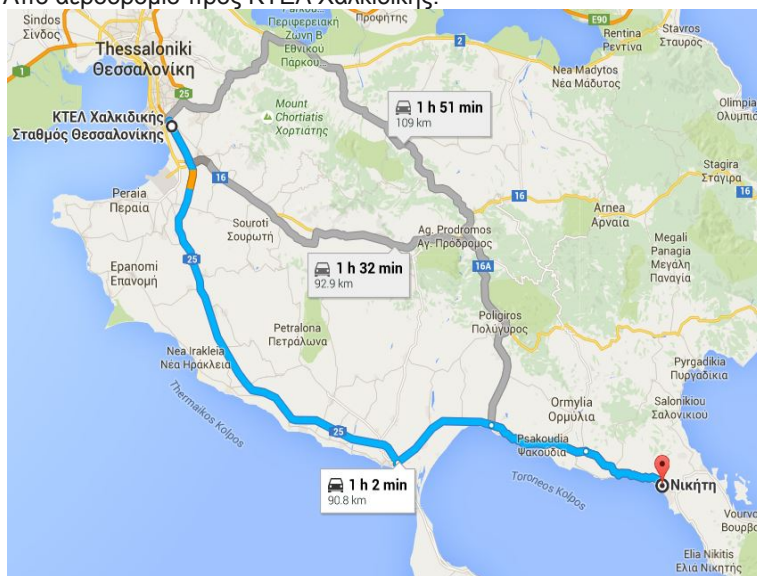
ΥΓ: Τα 2-3-4-5 μπορούν να σας τα προμηθεύσουν οι διοργανωτές, με ειδοποίηση εκ των προτέρων.

ΠΩΣ ΠΑΩ ΕΚΕΙ:

1. Αεροπλάνο μέχρι τη Θεσσαλονίκη (SKG) ή με αυτοκίνητο/λεωφορείο.
2. Επιλογή Α: Ενοικίαση αυτοκινήτου στη Θεσσαλονίκη
3. Επιλογή Β: Ταξί/ Λεωφορείο από το αεροδρόμιο το στα ΚΤΕΛ Χαλκιδικής και από εκεί λεωφορείο για Νικήτη.



Από αεροδρόμιο προς ΚΤΕΛ Χαλκιδικής.



Από Θεσσαλονίκη για Νικήτη:

ΚΟΣΤΟΣ:

3 μέρες: €100 (\$115)

2 μέρες: €80 (\$95)

1 μέρα: €50 (\$60)

Οι πρώτοι 20 που θα προεγγραφούν/ προπληρώσουν για το σύνολο των τριών ημερών θα λάβουν δωρεάν το βιβλίο του Nickelsstick Balintawak Eskrima γραμμένο από τον Guro Χρήστο Κουτσοτάσιο.

Σύνδεσμος Εγγραφής:

<https://squareup.com/store/appliedeskrimaseus/item/day-registration-fma-summer-camp-greece-2>

Ο Guro Jerome Teague και ο Guro Χρήστος Κουτσοτάσιος θα διδάξουν τις τέχνες του Eskrima/ Kali/ Arnis για τρεις ημέρες, πλάι στη θάλασσα και σε γυμναστήριο για 8 ώρες κάθε μέρα χωρισμένο σε δίωρα μαθήματα.

ΥΛΗ ΠΟΥ ΘΑ ΚΑΛΥΦΘΕΙ:

1. ΜΟΝΟ ΡΑΒΔΙ

- a) Μαθήματα Εκπαιδευτών στο Balintawak Eskrima θα καλύψουν την ύλη για μονό ραβδί με δυνατότητα εξέτασης για βαθμό στο σύστημα.
- β) Πάλη με ραβδί
- γ) Μακρινή απόσταση

2. ΔΙΠΛΟ ΡΑΒΔΙ

Sinawali: θεωρία και εφαρμογή

3. ΜΑΧΑΙΡΙ

- a) Μαχαίρι εναντίον μαχαριού
- b) Μαχαίρι εναντίον άοπλου

4. ΣΠΑΘΙ

Θεωρία και εφαρμογή εισόδων και τελειωμάτων.

5. ΑΟΠΛΗ ΜΑΧΗ

- a) Καταστροφές Άκρων
- b) Panuntukan (Φιλιππινέζικη Πυγμαχία)
- c) Sikaran (Φιλιππινέζικα Λακτίσματα)
- d) Dumog (Φιλιππινέζικη Πάλη)

Η εκδήλωση στο Facebook:

<https://www.facebook.com/events/1525409177766814/permalink/1530772330563832/>

ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΑΝ ΔΕ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΕΡΘΕΙΣ:

<https://www.gofundme.com/2cy3b958>

Σκέψου ότι μπορείς να δωρίσεις ένα μικρό ποσό στο σύνδεσμο αυτόν ώστε να βοηθήσεις να γυρίσουμε το DVD με την ύλη του σεμιναρίου (με επεξήγηση των τεχνικών που θα παρουσιαστούν). Κάποια ποσά περιλαμβάνουν και Bonus δώρα:

1. \$50- Ένα αντίγραφο του DVD.
2. \$75- Ένα βιβλίο του Balintawak Eskrima γραμμένο από τον Guro Χρήστο Κουτσοτάσιο (260 σελίδες, A4 μέγεθος, πάνω από 800 φωτογραφίες με επεξηγήσεις).
3. \$100- Αντίγραφο του DVD και του βιβλίου Nickelstick Balintawa.

Αν θέλεις να ρωτήσεις κάτι ή απλά να μας ενημερώσεις για την άποψή σου μέσω email:

Guro Jerome Teague: appliedeskrimase@yahoo.com

Guro Christos Koutsotasios: Chriskouts@gmail.com

Σας ευχαριστούμε, θα χαρούμε να σας δούμε, να προπονηθούμε μαζί και να περάσουμε εκπληκτικά! Μοιραστείτε το ελεύθερα με τους φίλους, τους μαθητές και τους δασκάλους σας σε περίπτωση που ενδιαφέρονται!

Salamat Po!